

Полезна ли низкобелковая диета? Вредна ли высокобелковая диета?

Ниже приведены ссылки на ряд статей и исследований о роли белка и фосфора в диете собак, страдающих почечной недостаточностью. Здесь я привожу выдержки из этих статей, однако если вы ухаживаете за собакой, страдающей каким-либо заболеванием почек, вам стоит прочесть их целиком, так как многие из них содержат гораздо больше информации, чем показано здесь.

«Собаки с заболеваниями почек» Др. Люси Пинкстон, доктор ветеринарии.

«Поскольку побочные продукты переваривания белков являются основными токсинами, выводимыми посредством почек, напрашивается вывод, что нужно всего лишь исключить белки, чтобы разгрузить почки. Однако есть достаточно свидетельств о том, что суточная потребность в белке у собак с хронической почечной недостаточностью даже слегка увеличивается. Резкое ограничение белка для такой собаки вполне может привести к белковой недостаточности, несмотря на то, что уровень азота мочевины крови (первичный побочный продукт белкового метаболизма) соответственно снизится». Эта статья содержит значительное количество информации в доступной форме.

«Вредна ли высокобелковая диета для собак чьих почек?»

От «Ветеринарной службы Фостера и Смита» (Veterinary Services Department, Drs. Foster & Smith, Inc).

«Миф о том, что высокобелковая диета вредна для почек, вероятно, появился оттого что раньше пациентам с болезнями почек, как правило, назначали диету с низким содержанием белка (и, следовательно, с низким содержанием азота). Теперь же мы назначаем им диету, которая не обязательно резко ограничивает белок, но включает белок, который легче усваивается и дает меньше азотистых побочных продуктов».

«Мифы об ограничении белков для собак с пониженной функцией почек» Кеннет Бови, доктор ветеринарии, магистр медицинских наук

«Моррис последовательно разработал, создал и распространял низкобелковую диету для собак с почечной недостаточностью. Он, как и другие, находился под влиянием ошибочной концепции рабочей гипертрофии при выведении мочевины, выдвинутой Эддисом. Хотя не было опубликовано никаких экспериментальных или клинических данных в поддержку этой или других диет, эта концепция была широко и без какого-либо сомнения принята в ветеринарной литературе».

В статье рассказывается об истории концепции ограничения белков, а также о более 10 экс-

периментальных исследованиях, не подтвердивших положительного влияния низкобелковой диеты на ход развития почечной недостаточности.

В работе «Влияние пищевого белка на функцию почек у собак» того же автора, говорится:

«Результаты исследований не подтверждают гипотезу о том, что высокобелковая диета оказывает существенное неблагоприятное воздействие на функцию или морфологию почек у собак».

«Питание пожилых собак» из Библиотеки Диетического Питания сайта «SpeedyVet»

«Предполагалось, что низкобелковые диеты сдерживают развитие деградации почек. Это предположение было опровергнуто благодаря изучению собак с частичной нефроэктомией, у которых не было обнаружено признаков уремии и сохранялась ограниченная, но стабильная почечная функция на протяжении 48 месяцев. Эти собаки чувствовали себя лучше при диете с умеренным содержанием белков, чем при низкобелковой. Нет никаких прямых доказательств того, что прием в пищу большого количества белка вреден для собачьих почек, как и того, что ограничение потребления белка собаками с нарушением функции почек ведет к сохранению их структуры или функции».

«Диетотерапия хронической полиурической почечной недостаточности» из Библиотеки Диетического Питания сайта «SpeedyVet»

«Ограничение белка в рационе улучшает клинические показатели и качество жизни страдающих уреимией животных, как с естественной, так и с искусственно вызванной почечной недостаточностью. Однако в высшей степени сомнительно, что ограничение белка подходит для пациентов, у которых имеется азотемия, но отсутствует уремия. Основным риском при ограничении белка является белковая недостаточность. Потребность в белке и аминокислотах у собак и кошек с хронической почечной недостаточностью пока не установлена, однако она вполне может оказаться повышенной. Основным оправданием ограничения белка на ранних стадиях почечной недостаточности было бы подтверждение того, что оно задерживает развитие болезни. В случае с собаками, имеющиеся данные не дают такого подтверждения. Было доказано, что пищевой белок отрицательно влияет на почечную гемодинамику у собак, однако умеренное ограничение белка не уменьшает гломерулярную гипертензию, гиперфильтрацию и гипертрофию. Таким образом, нет доказательств того, что умеренное ограничение белка замедляет развитие почечной недоста-

точности у собак и не рекомендуется собакам, не страдающим уреимией»

«Развеивание мифов о белках» Из журнала «Today's Breeder»

«Напротив, исследования последних 10 лет показали, что белок не вреден для собачьих почек. В исследованиях, проведенных в Университете Джорджии в начале 90-х, уровень белка порядка 35% процентов не оказывает вредного воздействия как на собак с хронической почечной недостаточностью, так и на старых собак с одной почкой. В других исследованиях Дэвид С. Кронфельд, кандидат наук, показал, что диеты с умеренным содержанием белка (до 35% процентов), в отличие от высоко- и низкобелковых, не оказывают вредного воздействия на собак с хронической почечной недостаточностью и скорее связаны с улучшением общего состояния».

«Обогащенное питание для стареющих собак»

Сьюзан Торп-Варгас, кандидат наук, и Джон С. Каргилл, бакалавр медицины, магистр естественных наук.

«По причине определенных биохимических особенностей, потребность пожилой собаки в белке примерно на 50% выше, чем у молодой. В зависимости от качества белка, он должен составлять от 20 до 30% всех потребляемых. До недавнего времени рекомендовалось ограничивать белок с целью защиты почечной функции. Однако ограничение потребления белка не решает проблем мочевой фильтрации. Действительно, новейшие исследования показали, что пищевой белок не наносит вреда функции почек. Напротив, ограничение белка может привести к замедленному заживлению ран, снижению иммунитета, а также к снижению ферментной активности и клеточного обмена. Собаки со сниженной почечной функцией чувствуют себя лучше при ограничении фосфора в рационе; однако, ограничение этого минерала, судя по всему, также не задерживает появление почечных заболеваний и не улучшает здоровье стареющих собак».

«Диетотерапия больных собак» Из журнала Индийской Ветеринарной Ассоциации, Керала

«Последние исследования влияния белка на почки показали, что

- употребление белка не является причиной почечной недостаточности,

- употребление белка не связано с развитием хронической почечной недостаточности

- неуместное ограничение потребления белка может негативно сказаться на нормальной или подвергающейся риску почке

«Почечная недостаточность» Из материалов Симпозиума по диетотерапии «Iams»

«Долгие годы врачи и ветеринары лечили почечную недостаточность, назначая диету с пониженным содержанием белка», говорит Грегори Рейнхарт, кандидат наук, исследователь «Iams» «Теперь, в результате сотрудничества с ведущими университетами, мы обнаружили, что ограничение белка в рационе собаки может принести животному больше вреда, чем пользы, благодаря риску белкового голодания»

«Как справиться с почечным кризом» Марта С. Джихарт, доктор ветеринарии

«Как минимум в ходе одного исследования собаки с почечной недостаточностью были разделены на группы, которые получали корм, содержащий разное количество белков и фосфора. Группы с резким ограничением фосфора в рационе показали большую продолжительность жизни по сравнению с группами, получавшими нормальное или высокое содержание фосфора. Потребление белков никак не повлияло на продолжительность жизни».

«Важно помнить, что фосфор более важен, чем белок. Давая собаке с почечной недостаточностью овощи или крекеры без соли, мы не увеличиваем количество белка, но увеличиваем количество фосфора».

«Пищевой белок и почки» Патрисия Шенк, доктор ветеринарии, кандидат наук, ветеринар-диетолог

«Высокобелковые диеты ведут к усилению почечного кровотока (повышению уровня гломерулярной фильтрации). Ранее существовал миф о том, что при ограничении белка в рационе нагрузка на почку снижается, что защищает ее от повреждения. Поэтому в прошлом часто рекомендовали низкобелковую диету для предотвращения развития почечных заболеваний. В результате значительных исследований, проводившихся в течение последних 10 лет, не было получено научных доказательств этой теории. Снижение уровня белка в рационе НЕ предотвращает развитие почечных заболеваний».

«Ограничение потребления белка пожилыми животными не защищает их от развития почечных заболеваний. Фактически, ограничение белка в рационе пожилой собаки может иметь отрицательные последствия. Когда животное стареет, его способность усваивать питательные вещества снижается. На деле пожилое животное нуждается в большем количестве белка для того, чтобы поддерживать необходимые запасы протеина, нежели молодое».

«Ограничение белка в рационе оправдано в случае, когда почечная недостаточность принимает тяжелые формы. Ограничение белка должно основываться на клинических симптомах. Рекомендуется начинать ограничивать белок, когда азот мочевины крови у собаки превышает 80 мг/дл (28.6 моль/л), а сывороточный креатинин превышает 2.5 мг/дл (221 моль/л). Азот

мочевины крови и сывороточный креатинин являются надежными индикаторами почечной функции. Количество белка ограничивается для того, чтобы снизить уровень азота мочевины крови до 60 мг/дл (21.4 моль/л). Возможно, потребуются постепенное снижение уровня белка по мере того как почечная недостаточность будет прогрессировать».

«Воздействие диет с пониженным содержанием фосфора и умеренным содержанием белка на собак с хронической почечной недостаточностью».

В ходе этого исследования, 60 собак с ранними стадиями хронической почечной недостаточности получали либо диету со средним уровнем белка, либо «домашнюю» диету, которая содержала соответственно 0.36% фосфора, 27% белка и 0.38% фосфора и 21.5% белка от массы сухого вещества, в течение более 28 недель.

«Исходя из результатов этого исследования, можно заключить, что многие собаки с легкой и средней хронической почечной недостаточностью могут получить пользу от ранней диагностики их состояния и диетотерапии с использованием диет с пониженным содержанием фосфора и умеренным содержанием белка».

«Белок рациона» Др. Джефф Видт, специалист по китайским шар-пеям и почечно-му амилоидозу

«Повышенный уровень белка, судя по всему, не влияет на скорость развития почечной недостаточности. Содержание белка в пище, по-видимому, не влияет на смертность, скорость развития уремии или развитие патологических изменений почек».

Снижение уровня белка в рационе может вызвать снижение иммунного ответа, снижение уровня гемоглобина, анемию, снижение общего уровня протеина и, как следствие, мышечную дистрофию.

Судя по всему, уровень белка в диете никак не связан с прогрессированием почечных заболеваний и не играет никакой роли в предотвращении почечной недостаточности.

При уровне азота мочевины крови более 75 мг/дл (26.8 моль/л) и/или появлении признаков развития уремии, умеренное ограничение белка снижает уровень азота мочевины крови и смягчает клинические симптомы. Также в это время показано ограничение фосфора».

«Ограничение потребления белка и заболевания почек»

Выдержки из «Современной ветеринарной терапии XII» Керка, со ссылками на некоторые разделы

«В наиболее цитируемом клиническом испытании, в котором изучалось воздействие высокобелковой диеты на развитие хронических почечных заболеваний, собакам с таким диагнозом назначалась либо высокобелковая, либо низкобелковая диета. Существенной разницы в скорости развития хронических почечных забо-

леваний у высокобелковой группы по сравнению с низкобелковой выявлено не было.

Следовательно, избыток белка в диете не несет в себе угрозы почечной функции даже в случае высокого эндогенного уровня протеина, связываемого с заболеванием. Это открытие было связано с тем фактом, что протеин необходимо для восстановления и функционирования клеток».

«Почечная недостаточность у кошек и собак»

«Несмотря на расхожий миф, диеты с высоким содержанием белка («высокобелковые») не ведут к нарушению функции почек. Исследования, проведенные десятилетия назад, показали, что высокобелковые диеты негативно сказываются на поврежденных почках, и ввели в заблуждение исследователей, которые распространили эти данные на собак. Нет никаких доказательств того, что кормление собак и кошек богатой белками пищей действительно вызывает повреждение или заболевания почек. Однажды с этим мифом будет покончено. Фактически, имеется достаточное количество исследований и задокументированных экспериментов, которые показали, что собаки и кошки превосходно себя чувствуют на диете с уровнем белка, естественным для хищника».

«Помимо этого, задокументированные исследования на собаках показали, что снижение уровня белка в рационе старых собак может быть неразумным; однако, если уже имеется нарушение почки в такой степени, что уровень азота мочевины крови превышает 75 мг/дл, некоторое ограничение белка может быть полезно в силу особенностей метаболизма... но не особенностей почек»

«Ограничение потребления белка не влияет на развитие патологических изменений почек и не помогает сохранить почечную функцию» (См. «Современная ветеринарная терапия Керка XII», «Лечение мелких животных», - Kirk's Current Veterinary Therapy XII / Small Animal Practice - У.Б.Сондерс, стр.861). Ограничение белка в рационе может быть полезно тем пациентам, у которых уровень азота мочевины крови достаточно высок и которые находятся на поздних стадиях почечной недостаточности».

Хочу обратить ваше внимание на то, что приведенные цитаты взяты из традиционных источников, включая «Purina» и «Iams». Я считаю, что «Hills» - единственная компания, которая все еще поддерживает низкобелковую диету. Сейчас принято считать, что снижение уровня белка может быть вредным, а умеренное количество высококачественного белка необходимо собакам, страдающим заболеваниями почек. Кроме того, снижение уровня белка в рационе собак со здоровыми почками не помогает предотвратить почечную недостаточность».